医療法人
長野寿光会

HMCG
医療介護ひかりグループ

「医療に和を」「長寿から福寿へ」

医療では「調和」を、介護では「尊厳」を重視して
わたしたちは地域への貢献に取り組んでいます。

HIKARI GROUP

理念

地域の皆様に信頼される医療・介護を目指します。

基本方針

1．人権と意思を尊重し、説明と同意に基づいた医療・介護を目指します。

2．自己研鑽に励み、良質で温もりのある医療・介護を目指します。

3．健全経営の維持に努め、その成果を医療活動に還元します。

上山田病院概要

所在地	〒389-0821 長野県千曲市上山田温泉3-34-3
開設者	医療法人長野寿光会　理事長　村瀬かおり
TEL	026-075-1581
FAX	026-276-6179
URL	http://naganojukoukai.com/
病床数	240床 地域包括ケア病棟　60床 回復期リハビリテーション病棟　60床 医療療養病棟　120床
診療科目	内科、循環器内科、総合診療科、 整形外科、皮膚科、婦人科、 形成外科、 歯科室、人工透析センター
併設施設	介護付き有料老人ホーム あっとほーむ上山田 住宅型有料老人ホーム あっとほーむ戸倉上山田温泉 デイサービスセンター上山田

沿革

1945年9月	国立長野病院
1997年7月	長野赤十字上山田病院
2009年3月	長野赤十字病院付属上山田診療所 閉鎖
2009年4月	長野赤十字病院撤退後、千曲市から 医療継続の要請を受けて、長野寿光 会を発足。 長野寿光会上山田診療所の開始。 介護付き有料老人ホーム「あっと ほーむ上山田」(100室)の開始
2010年4月	診療所の入院(19床)開始
2011年4月	入院を増床(22床)し、診療所を病院 とする。
2012年4月	入院を240床に増床
2013年10月	住宅型有料老人ホーム「あっとほー む戸倉上山田温泉」(150室) デイサービスセンター上山田
2019年9月	診療管理棟竣工

外来診療部門

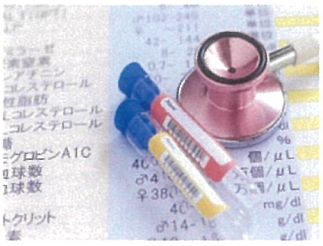
地域のかかりつけ医として皆様から選ばれるよう、診療にあたっています。

診療受付時間　8：50～11：30　13:00～16：00

【予約受付時間13：00～16：30】　**☎026-275-1581㈹**

内科

風邪の他一般疾患や生活習慣病を中心にした診察を行います。当院で可能な限り治療にあたりますが、より専門的な検査や治療が必要と判断した場合には近隣の病院をご紹介いたします。



循環器内科(予約制)では、睡眠時無呼吸症候群外来を行っています。慢性的ないびきでお悩みの方はご相談ください。

皮膚科・婦人科・形成外科（予約制）

身近な皮膚の病気やホクロ・イボ等でお悩みの方はご相談ください。

女性特有の御病気も診察いたします。

整形外科

転倒による骨折や骨粗鬆症、各種関節症等、整形疾患の治療を行います。必要に応じて手術（関節鏡を用いた低侵襲性手術など）を行い、術後のリハビリテーションに力を入れています。

スポーツ外来では、主に中高生の部活動による外傷・障害を対象に治療と再発防止の指導も行っています。

総合診療科（予約制）

ひとつの領域にとらわれず、身体全体から診療し問題解決を目指します。

体調は悪いが何科に行けば良いのかわからない方、かかりつけ医として継続的に診させていただきます。

ご高齢で複数の病院に通院困難な方も可能な限り一元的に対応いたします。

歯科

将来にわたって健康的な口腔機能を保てる治療を提供いたします。

インプラント治療、各種審美的な義歯等も取り扱っています。

【歯科専用直通☎026-276-0300】

診療技術部門

質の高い医療を提供できるように、チーム医療の一員として検査や治療に携わっています。

放射線科

16列マルチスライスCT

X線一般撮影とCT・MRI・骨密度測定装置を使っています。

正確な読影結果のために
遠隔読影システムを導入しています。

1.5テスラ
MRI

DXA骨密度測定装置

腰椎・大腿骨の骨密度を測定

栄養科

患者様に適した食事を召し上がっていただけるよう努めています。退院後もバランスのとれた食生活維持のために栄養指導も行っています。

入院中は、季節の行事にちなんだメニューの食事を提供しています。

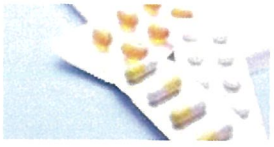
リハビリテーション科

各病棟と外来にスタッフを配置し、一貫したリハビリテーションを提供しています。理学療法士・作業療法士・言語聴覚士がすべての医療スタッフと連携し、患者様一人一人の生活の質向上を目指し、日常生活復帰のお手伝いを致します。

病棟リハビリでは、入院初日から面談を行い、評価・訓練を通して、変化していくリハビリの進捗状況をもとに退院の方向性をご本人・ご家族と話し合っていきます。

通所リハビリや訪問リハビリなどの在宅リハ部門とも連携し、退院前のケア会議にも参加しています。

薬剤科・検査科



当薬剤科では、積極的にジェネリック医薬品を採用しています。治療上必要な医薬品に関する情報を院内関係部署へ伝えたり、患者様への薬の問い合わせに答えたり、服薬指導も行います。

検査科では、心電図、超音波（エコー）検査、肺機能検査、尿一般検査、血液ガス分析、血液沈降速度等の検査を行っております。患者様全員に安心して検査を受けていただけるよう心がけています。

入院病棟

入院中の患者様に安心していただけるよう、看護方式に固定チームナーシング方式を取り入れ、どの患者様にも同じ担当チームで看護を提供し、質の高い看護提供を目指しています。またスキルアップのために看護研究にも取り組んでいます。

1階病棟（地域包括ケア病棟60床）

看護配置基準13：1

急性期病院で一定の治療を終えても、在宅復帰に不安のある方を対象とした病棟です。入院期間は患者様の状態に応じて調整しますが、60日間を限度としています。

在宅医療を受けている方や介護施設等に入居している方が、急に具合が悪くなった場合の生活復帰支援も行っています。

入院に際し必要と判断された場合、リハビリテーションを行います。

3階・4階病棟（療養病棟）

看護配置基準20：1

継続した医療行為が必要な方や、療養が必要のため在宅復帰が困難な方に対して、安定した入院療養生活を目指していく病棟です。

安全で安心な療養環境や機能維持に努め、生活の場における療養支援として在宅療養支援や、希望する患者様に対するお看取りも行っています。

機能維持を目的としたリハビリテーションも提供しています。

2階病棟（回復期リハビリテーション病棟60床）

看護配置基準13：1

急性期での治療を終え引き続きリハビリテーションが必要な方を対象に、集中的なリハビリテーションを提供しています。ADL(日常生活動作)能力向上や機能回復を目指すほか、福祉用具の選定や家屋改修の提案・相談も担っている病棟です。

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士のリハビリスタッフとともに医師・看護師・介護士・医療ソーシャルワーカー等の多職種が積極的に関わり、自立支援を目指します。

リハビリテーションは365日提供し、症状や状態に合わせて概ね1日2時間以上の個別リハビリテーションを実施しています。

人工透析センター（透析ベッド数25台）

主に血液透析(HD)・血液透析ろ過(HDF)を施行しています。オンラインHDFを中心に施行し、透析合併症の予防・透析中の血圧低下等の透析困難症予防に努めています。

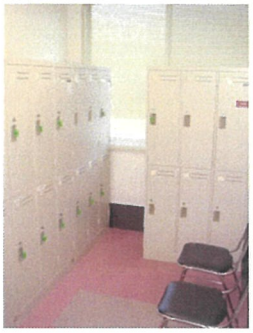
入院透析・外来透析ともに対応しています。

長期透析はもちろん、上山田温泉への旅行者の方々のために、短期透析の受け入れも可能です。

～地域医療連携室直通～

☎026-276-7555

休憩室・更衣室



1食300円で昼食のご用意ができます。

通院困難な方の**送迎を無料**で行います。
（送迎エリア：戸倉・上山田・坂城）

【透析施行回数】

月水金　2クール（午前・午後）

火木土　2クール（午前・午後）

透析用監視装置

ニプロ社製　NCV-2
日機装社製　DBG-03

水処理装置・透析液作成装置

RO装置　三菱レイヨンクリンスイ社製
透析液供給装置　ニプロ社製
粉末溶解装置　ニプロ社製

地域医療連携室 【直通☎ 026-276-7555】

近隣の医療・福祉機関と連携をとり、地域の後方支援病院として機能するため、

病院内外からのご要望やご相談の窓口として様々な問題に対応いたします。

退院支援調整

入院患者様に対して、様々な職種（医師・看護師・リハビリテーションスタッフ・ケアマネジャー等）と連絡調整をしたり、患者様ご本人やご家族と病院スタッフ同席の懇談会をひらいて入院の様子や治療経過の確認と、退院後の生活支援に向けての話し合いを行います。

入院期間中、数回の懇談会を経て、患者様やご家族に納得できるよう退院後の方向性を話し合います。退院後、どこでどのような生活をするのか、入院の段階から寄り添い、患者様ご本人やご家族との情報共有をさせていただきます。

医療福祉相談窓口

◆ 治療費のことが心配

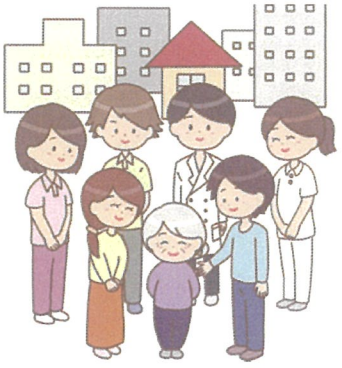
◆ 健康保険・介護保険・福祉サービスなどでわからないことがある

◆ その他、誰に相談していいのかわからない

上記のような事柄の相談を承ります。相談は無料でプライバシーは必ず守ります。

地域医療機関との連絡窓口

近隣の急性期病院や一般病院の地域医療連携室と連絡を取り合い、紹介や逆紹介等の情報共有を図り、地域の医療支援が皆様に行き届くよう貢献いたします。



TEL：026-276-7555

FAX：026-275-3218

院内紹介

正面玄関

一般外来診療の出入口です。

病棟・透析棟入口

ご面会の方や、外来透析はこちらをご利用ください。

外来待合スペース

診察室前の待合スペースです。
一番奥には売店があります。

受付

正面玄関を入るとすぐに受付があります。初診の方は、はじめに総合受付へお越しください。

院内紹介

病棟談話スペース

各病棟へ談話スペースとして、椅子やテーブルを配置しております。

お見舞いの方との談話や、リハビリなどの待合いとしてご利用ください。

ミスト室

冬季インフルエンザ流行期に、ミスト室内で次亜塩素酸ナトリウムミストを空間噴霧しています。

感染対策として、ご来院の方々の除菌・消毒にご協力いただいております。

売店

入院に必要な品物のほか、雑誌・スナック等を販売しております。冷たいドリンクや淹れたてのコーヒーもあります。

有料老人ホーム施設

退院後も高齢者の皆様を支援いたします。医療部門は山田病院、介護部門はハートケア上山田を中心としたサービス提供を行い、入居後のサポート体制に力をいれています。

住宅型有料老人ホーム
あっとほーむ戸倉上山田温泉

TEL026-214-2212　FAX026-276-2117

居室数：150室　　構造：鉄筋造5階建て

参考利用料金（介護度によって変わります）

月額基本料金（家賃・管理費・食費30日分含む）

100,600円～

別途その他費用：医療保険、介護保険自己負担分

住宅型のため、介護サービス等は協力居宅支援事業所と契約していただき、介護プランに沿った内容になります。

地域の皆様との交流や趣味の継続、季節に合わせた行事やイベント等の催しを心掛けております。入居された皆様が、生きがいを感じられる充実したライフスタイルを提供いたします。また入居中に体調の変化があれば、敷地内の上山田病院に受診や入院が可能です。天然温泉・露天風呂があります。

介護付き有料老人ホーム
あっとほーむ上山田

TEL026-275-1265　FAX026-275-1603

居室数：150室　　構造：鉄筋造5階建て

参考利用料金（介護度によって変わります）

月額基本料金（家賃・管理費・食費30日分含む）

63,600円～

別途その他費用：医療保険、介護保険自己負担分

介護に関わる職員体制

看護師5名、介護職員45名、
生活相談員1名、管理栄養士1名、計画作成担当1名、
事務員1名、管理者1名

ご利用者、ご家族の希望や心身の状態にあった医療・福祉サービスを提供し、自立した生活を営むことができるよう支援致します。

介護事業

居宅介護支援事業所
ハートケア上山田

ケアマネジャー(介護支援専門員)が、介護認定を受けた方のケアプランを作成し、各介護サービス事業所と連携してサポートいたします。

退院前から関わるように連携をとり、心の通ったケアプラン作成を心掛けています。

訪問リハビリテーション

理学療法士、作業療法士が専門分野を発揮して、ご自宅までお伺いし必要なリハビリテーションを提供いたします。

居宅介護支援事業所や訪問看護、通所リハビリ等と連携をとり、質の高いサービス提供を心掛けています。

訪問看護ステーション
スマイル

訪問看護師が、病気や障害をお持ちの方のご自宅までお伺いし、看護を提供いたします。

訪問介護事業所
ヘルパーセンター上山田

介護ヘルパーが、要支援及び要介護認定を受けられた方の日常生活を支援いたします。

主にあっとほーむ戸倉上山田温泉に入居されている方を対象としています。

定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービスも提供しています。

通所リハビリテーション
(デイケア)

介護認定をされた方を対象に半日コースと1日コースのサービスを提供しています。

様々な状態の方に「運動機能向上」「身体・心身機能の維持向上」を目標に理学療法士や作業療法士、介護福祉士等の専門職がマンツーマンで関わりサービスを提供いたします。

通所介護
デイサービスセンター上山田

ケアマネジャーのケアプランをもとに通所介護計画を作成し、計画に沿った介護サービスを提供いたします。

レクレーションを豊富に行い、利用者の方が楽しめる内容で、スタッフ一同工夫して取り組んでいます。

〒389-0821　長野県千曲市上山田温泉3-34-3

長野寿光会上山田病院　TEL026-275-1581㈹　FAX026-276-6179

地域医療連携室（直通）　TEL026-276-7555　　FAX026-275-3218

http://naganojukoukai.com/